

# 05. Budgetteren



## Waarom is het belangrijk dat u leert om zelfstandig te budgetteren?

Budgetteren is het inzichtelijk maken van de inkomsten en uitgaven, zodat u ziet welke vaste lasten u heeft en welk bedrag u vrij te besteden hebt.

## Benodigheden:

- Pen en papier (voor het maken van notities).
- Een blanco budgetformulier.
- Een PC met een spreadsheet programma zoals Excel.
- De Nibud-map.

## Doel:

- In staat zijn een overzicht te maken van uw verwachte inkomsten en uitgaven.
- Overzicht houden over hoeveel u te besteden hebt, zodat u rond kunnen komen met het geld dat u hebt.

## Acties:

1	<b>Wat zijn inkomsten?</b>  Inkomsten zijn alle bronnen van geld die u regelmatig ontvangt door werk, uitkering, toeslagen of andere verdiensten.  Sommige inkomsten komen iedere maand terug. Andere inkomsten ontvang u ieder kwartaal (zoals bijvoorbeeld kinderbijslag), of zelfs ieder half jaar of ieder jaar .  Daarom is het verstandig om een maandbegroting te maken op basis van hetgeen u gemiddeld per maand ontvangt. Daarvoor rekent u alle inkomsten die u per kwartaal, per halfjaar of per jaar verwacht, terug naar een maand bedrag door de te ontvangen bedragen door 3, 6 of 12 te delen.
2	<b>Wat zijn uitgaven?</b>  Uitgaven zijn alle bedragen die u uitgeeft aan eten, huur, goederen en diensten. Hierbij is er een verschil tussen vaste lasten en overige uitgaven.  <u>Vaste lasten:</u> Er zijn uitgaven die u met vaste regelmaat betalen moet, zoals uw huur, zorgverzekering, water, energie, verzekeringen, telefoon, tv, internet. Vaak is dit een vast bedrag. Maar ook terugkerende uitgaven zoals bijvoorbeeld zwembad, een ov-chipkaart, sportschool, afbetalingsregelingen.  Sommige uitgaven komen iedere maand terug, andere ieder kwartaal, ieder half jaar of ieder jaar. Daarom is het verstandig om een gemiddelde maandbegroting te maken. Daarvoor rekent u alle uitgaven die u per kwartaal, per halfjaar of per jaar verwacht, terug naar een maand bedrag door de te ontvangen bedragen door 3, 6 of 12 te delen.  <u>Overige uitgaven:</u> Overige uitgaven zijn de uitgaven die je doet aan andere dingen zoals eten, kleding, feestelijkheden, enz.
3	<b>Sparen</b>  Het is verstandig een vast bedrag per maand te reserveren voor onregelmatig terugkerende kosten, zoals schoenen, kleding, en meubilair, maar ook voor grote of onverwachte uitgaven zoals reparaties. Leg daar iedere maand geld voor opzij zodat u altijd wat geld hebt wanneer dat nodig is. Als het mogelijk is, is het ook goed om iedere maand een klein bedrag wat u kunt missen opzij zetten op een spaarrekening , zodat u ook wat geld hebt om onverwachte of leuke dingen te kunnen doen.

## Tips

- Maak met uw begeleider afspraken over hoe uw financiën gemonitord worden. U kunt bijvoorbeeld afspreken om iedere maand uw budget door te lopen en te kijken of alle betalingen goed zijn gegaan.
- Let er wel op dat u geen bedragen dubbel telt.
- Weet u niet precies uw inkomsten/uitgaven of het exacte bedrag, bekijk dan uw bankrekening.
- Maak gebruik van Eurowijzer.

