

18. Contact maken met de buren



Waarom is het belangrijk dat u contact kunt maken met uw buren?

Een bekend Nederlands gezegde is "Een goede buur is beter dan een verre vriend." De buren komt u (bijna) dagelijks tegen. U woont dichtbij elkaar en dan is het fijn als het contact goed is. Goed contact voorkomt irritaties en ruzies. Bij problemen of noodgevallen kunt u ook bij goede buren terecht voor hulp.

Benodigheden:

- De buren
- Sociale vaardigheid
- Eventueel een kop koffie/thee en iets lekkers erbij

Doel:

Kennis kunnen maken met de buren en zelf daarmee het contact onderhouden.

Acties:

1	<p>Kennismaken</p> <p>Maak zo snel mogelijk na uw verhuizing persoonlijk kennis met uw buren. Doe dit in ieder geval met de directe buren en/of alle bewoners in het portiek. Kennis maken met de buren kan op verschillende manieren, bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none">• u stelt uzelf voor als u de buren ontmoet op straat;• u belt bij de buren aan;• u nodigt de buren uit voor koffie of thee. <p>Uw begeleider kan u hierin ondersteunen. Vooral als u weinig Nederlands of Engels spreekt, is het verstandig om de eerste kennismaking samen met de begeleider van VWN te doen.</p>
2	<p>Contact onderhouden</p> <p>Na de kennismaking is het belangrijk om het contact met de buren te onderhouden. Met de één gaat dit makkelijker dan met de ander. Dat is normaal; het klikt niet met iedereen.</p> <p>Blijf altijd beleefd en vriendelijk! Hieronder staat een aantal tips voor het contact met de buren.</p> <p><u>Groet al uw buren</u> Zeg uw buren altijd gedag, ook als zij dit misschien niet als eerste doen. U zult zien dat wanneer u hen groet, zij u ook gaan begroeten.</p> <p><u>Maak een praatje</u> Als ze niet ergens op tijd moeten zijn, houden de meeste Nederlanders wel van een praatje. Dat is spontaan en kort, zonder verplichtingen. De meeste Nederlanders zullen, als u bij hen aanbelt, u ook aan de deur te woord staan en een praatje houden, zonder u naar binnen te vragen. Dit ligt niet aan u; mensen hebben het vaak druk en houden van hun privacy.</p> <p><u>Bied koffie/thee aan</u> Een uitnodiging voor een kop koffie of thee kan wonderen doen voor het contact met de buren. Het is een mooie kans om elkaar beter te leren kennen. Mocht uw uitnodiging niet aangenomen worden, kunt u het beste begripvol reageren en aangeven dat het dan een andere keer wel komt. Zelfs als uw uitnodiging niet wordt aangenomen, zal het waarschijnlijk wel gewaardeerd worden. Ook dit is winst!</p> <p><u>Bied hulp</u> Iedereen heeft wel eens hulp nodig, ook uw buren. Bijvoorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none">• een bejaarde buurvrouw die slaapt met een volle boodschappentas;• een buurman die u vertelt dat zijn vrouw de griep heeft;• buren die geen oppas voor hun kinderen kunnen vinden. <p>Herken die momenten en bied uw hulp dan aan. Alleen het aanbod al zal gewaardeerd worden! Als u klaarstaat voor uw buren, zullen zij bovendien eerder geneigd zijn u te helpen als het nodig is.</p>

Heb geduld en toon respect

Sommige mensen staan niet erg open voor contact met de burens. Dat kan allerlei redenen hebben. Blijf ze geduldig groeten en respecteer het feit dat ze niet meer willen dan dat. Wie weet verandert hun opstelling uiteindelijk!

Blijf altijd beleefd

Met sommige burens klikt het gewoon niet. Ook als jullie weinig met elkaar hebben, is het verstandig om beleefd tegen elkaar te zijn. Gedag zeggen, een groet en een glimlach kosten niets.

Problemen oplossen

Sommige burens zijn ronduit vervelend en bezorgen overlast. Het advies is om ook dan geduldig en beleefd te blijven. Wat u ook doet, ga niet terug pesten. Dat maakt het alleen maar erger. Probeer problemen op een vriendelijke manier op te lossen. Het is verstandig om het gesprek aan te gaan op een rustig moment, dus niet als u boos bent.

Als praten met de burens niet helpt, roep dan hulp in. U kunt denken aan de verhuurder van uw woning of een buurtcoach. In het ergste geval kunt u de politie inschakelen.