

35. Veilig deelnemen aan het verkeer



Waarom is het belangrijk dat u leert om veilig deel te nemen aan het verkeer?

Om alle voetgangers, fietsers, auto's en bussen zo veilig mogelijk te laten rijden, zijn er veel verkeersregels. Veel Nederlandse verkeersregels zijn anders dan in het land waar u vandaan komt. Het is belangrijk dat u de verkeersregels kent, zodat u zelf veilig aan het verkeer kunt deelnemen, maar ook andere verkeersdeelnemers niet stoort of in gevaar brengt.

Benodigheden:

- Een computer met internetaansluiting om:
 - verkeersregels te kunnen opzoeken;
 - filmpjes op YouTube te kijken over de verkeersregels in Nederland.
- Goed om u heen kijken wanneer u rijdt, fietst of loopt.

Doel:

Het leren omgaan met het verkeer en waarom dat nodig is zodat u veilig aan het verkeer kunt deelnemen en beter voorbereid bent op (onverwachte) situaties in het verkeer.

Acties:

Stap 1	Deelnemen aan het verkeer als voetganger <ul style="list-style-type: none">• Als er een stoep is, wat bijna overal in Nederland het geval is, dient u op de stoep te lopen.• Als er geen stoep is, dan is het verstandig om zo veel mogelijk langs de kant van de weg te lopen:<ul style="list-style-type: none">- met de kinderen aan de kant die het verste van voorbij rijdende auto's vandaan is;- tegen het verkeer in – dus zodat het verkeer u aan de rechterkant passeert - zodat u het verkeer beter ziet aankomen• Let bij stoplichten altijd goed op welke kleur brandt.<ul style="list-style-type: none">- Bij gewone stoplichten mag u bij groen licht lopen en moet u bij rood licht stoppen.- Op drukke hoeken, kan er sprake zijn van aparte stoplichten voor rijdend verkeer en voetgangers. U mag dan alleen lopen als het voetgangersstoplicht groen is. Dit kan anders zijn dan het gewone stoplicht!• U heeft bij een zebrapad zonder stoplicht voorrang, ander verkeer moet u voor laten gaan als u wilt oversteken. Kijk, voordat u oversteekt goed of het verkeer inderdaad voor u stopt. Zo niet, wacht dan liever even met oversteken, zodat dat u geen risico loopt om te worden aangereden. Als iemand netjes voor u stopt zodat u veilig kunt oversteken, is het beleefd om degene die voor u gestopt is met een opgestoken hand te bedanken.• Kijk altijd goed om u heen voordat u oversteekt en tijdens het oversteken, links en rechts.• Zorg dat, als u muziek aan het luisteren bent tijdens het lopen, de muziek nooit zo hard aan staat dat u andere verkeersdeelnemers niet hoort (bijvoorbeeld als iemand toetert met zijn auto). Dat is levensgevaarlijk.• U mag in Nederland nooit op of langs snelwegen lopen!
Stap 2	Deelnemen aan het verkeer als fietser <ul style="list-style-type: none">• Kijk voordat u op de fiets stapt of uw remmen het goed doen, of het stuur recht staat, of de trappers niet te los zitten en of uw banden niet te zacht of zelfs lek zijn.• Zorg, voordat u met de fiets aan het verkeer gaat deelnemen, dat u de algemene verkeersregels en de meest voorkomende verkeersborden kent.• U mag nooit op de stoep fietsen, ook niet in winkelcentra.• Als fietser rijdt u normaal gesproken in dezelfde richting als de auto's. Soms is het toegestaan om, als er sprake is van eenrichtingsverkeer voor auto's, om met de fiets wel de tegenovergestelde richting in te fietsen. Dat wordt dan via een verkeersbord aangegeven.• Als fietser mag u, als er geen fietspad is, meestal op de gewone rijweg fietsen. Dit geldt echter niet voor snelwegen!• Als er een fietspad is, dan moet u op het fietspad fietsen en mag u niet op de gewone weg fietsen. Sommige fietspaden zijn eenrichtingsverkeer, andere tweerichtingsverkeer. Dit is te herkennen door een witte streep in het midden van het fietspad.• U mag met maximaal 2 fietsers naast elkaar fietsen. Als u met meer fietsers bent, dan moet u in groepjes achter elkaar fietsen. In drukke of smalle straten is het aan te raden om altijd achter elkaar te fietsen.

	<ul style="list-style-type: none"> • U mag tijdens het fietsen nooit uw telefoon gebruiken. Hiervoor kunt een dure boete krijgen. • Zorg dat, als u muziek aan het luisteren bent tijdens het lopen, dat de muziek nooit zo hard staat dat u andere verkeersdeelnemers niet hoort, bijvoorbeeld als iemand toetert met zijn auto. Dat is levensgevaarlijk. • Je mag een fiets bijna overal, maar niet zomaar overal, neerzetten. Bijvoorbeeld niet voor de deur van iemand of voor een winkel of woonkamer raam. Ook mogen andere verkeersdeelnemers niet door een geparkeerde fiets gehinderd worden. • Op drukke plaatsen is er vaak sprake van een speciale parkeerplaats voor fietsen. Dat heet een fietsenstalling. • Zorg dat u uw fiets altijd goed op slot doet. Er worden in Nederland iedere dag heel veel fietsen gestolen.
Stap 3	<p>Deelnemen aan het verkeer als autobestuurder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Om in Nederland auto te mogen rijden, moet u een in Nederland geldig rijbewijs hebben. Controleer dit voordat u gaat rijden. Als uw rijbewijs niet geldig is, dan kunt u daar een hele hoge boete krijgen. • Zorg, voordat u met de auto aan het verkeer gaat deelnemen, dat u de algemene verkeersregels en de meest voorkomende verkeersborden kent. • U moet altijd een autogordel dragen, zowel de bestuurder als andere inzittenden. • Tijdens het autorijden, moet u zich altijd aan de verkeersregels houden. Anders brengt u andere verkeersdeelnemers in gevaar en kunt u, naast een ongeluk, hoge boetes krijgen. • U mag tijdens het autorijden uw telefoon niet in uw hand hebben. Niet om te bellen, maar ook niet voor berichten, enz. Hiervoor kunt een dure boete krijgen. • Let altijd goed op tijdens het rijden. Het verkeer in Nederlands is meestal druk en gaat snel. • Neem, als u ver gaat rijden, op tijd pauzes zodat u fit en waakzaam blijft. Rijd als bestuurder nooit langer dan 2 uur achter elkaar. • Let goed op als u parkeert of u daar wel mag parkeren, hoe lang dat mag en of u daarvoor moet betalen of u een parkeerschijf of parkeervergunning nodig hebt. U kunt voor het fout parkeren een dure boete krijgen, ook al is het maar voor heel even. • U mag in Nederland niet meer dan 1 glas alcohol hebben gedronken als u rijdt. Beter is om helemaal niet te rijden als u alcohol gedronken hebt.

Tips	
1.	Om in Nederland een rijbewijs te halen heeft u een boek nodig met daarin de Nederlandse verkeersregels. Na het behalen van het (theoretisch) rijbewijs, wordt zo'n boek bijna nooit meer gebruikt. Vraag aan uw Nederlandse kennissen of burens of zij nog zo'n boek hebben dat u kunt lenen om de verkeersregels te kunnen begrijpen en leren.
2.	Als het donker begint te worden, is het heel belangrijk dat u goed zichtbaar bent. Met de fiets of in de auto moet u in ieder geval uw lichten aan hebben en zolang de straatverlichting aan is. Buiten de bebouwde kom (dus buiten steden en dorpen) en op donkere wegen is het als voetganger en fietser aan te bevelen om in het donker altijd (ook) een reflecterend veiligheidsvest te dragen; die zijn voor heel weinig geld te koop.
3.	Online kunt u ook verkeerslessen vinden. Bijvoorbeeld via: - www.vvn.nl - www.verkeer-oefenen.nl Let op: dit is niet altijd gratis.
4.	Er zijn ook filmpjes op YouTube die laten zien hoe u veilig kunt deelnemen aan het verkeer. Bijvoorbeeld: - https://youtu.be/TmuvTwbkDNs - https://youtu.be/FAZLQRb7Xz0 - https://www.youtube.com/user/VeiligVerkeerNL/videos