

44. Hulp van een verloskundige inschakelen



Waarom is het belangrijk dat u de hulp van een verloskundige kunt inschakelen?

De verloskundige begeleidt u tijdens uw zwangerschap en bereidt u voor op de bevalling. Zij houdt uw gezondheid en die van uw baby in de gaten. Met vragen of problemen tijdens je zwangerschap kunt u daar ook terecht.

Benodigheden:

- Het telefoonnummer van een verloskundige.
- Informatie over vergoeding van de zorgverzekeraar. Zie hiervoor <https://www.zorgwijzer.nl/vergoeding>

Doel:

Het zelfstandig een verloskundige in kunnen schakelen.

Acties:

| | |
|---|---|
| 1 | Het eerste contact Zodra u weet dat u zwanger bent, is het belangrijk om zo snel mogelijk een afspraak te maken bij een verloskundige. U kunt u zonder verwijzing van de huisarts aanmelden bij de verloskundige. <ul style="list-style-type: none">• Zoek een verloskundige in de buurt. Zie hiervoor https://deverloskundige.nl/zoek-een-verloskundige.• Bel de verloskundige op en leg uit dat u zwanger bent en vertel hoeveel weken u zwanger bent.• Maak een afspraak en zet de afspraak op papier en in uw agenda. De kosten van de verloskundige worden vergoed vanuit de basisverzekering; er zijn dus geen kosten aan verbonden. |
| 2 | Maak een telefoonlijstje Maak een lijstje met alle belangrijke telefoonnummers die u misschien in verband met en gedurende uw zwangerschap nodig kunt hebben. Denk aan de volgende telefoonnummers: <ul style="list-style-type: none">• de huisarts;• de verloskundige;• uw partner en/of hulp in de directe omgeving;• de taxi voor eventueel vervoer naar een ziekenhuis. |
| 3 | Vergoedingen Als u besluit om thuis te bevallen – wat in Nederland heel gebruikelijk is - worden de kosten van een verloskundige volledig gedekt door de basisverzekering. Er geldt geen eigen risico. Het kan echter ook voorkomen dat u in het ziekenhuis gaat bevallen vanwege een medische noodzaak. Er is sprake van een medische noodzaak als er complicaties zijn, zoals een keizersnede, risicovolle ligging baby of een meerling. In dat geval worden de ziekenhuiskosten ook volledig gedekt door de basisverzekering. Er geldt geen eigen bijdrage en geen eigen risico. Als u er zelf voor kiest om liever in het ziekenhuis te bevallen, spreekt men van een poliklinische bevalling zonder medische noodzaak. De kosten worden dan maar gedeeltelijk betaald door de basisverzekering. Kijk op de website van uw zorgverzekeraar welke kosten dan wel en niet vergoed worden en welke eigen bijdrage dan geldt. |

Tips

- Uitleg over en tijdens de zwangerschap met pictogrammen vindt u op <https://www.zanzu.nl/nl/naar-de-verloskundige-tijdens-de-zwangerschap>. U kunt hier de tekst e.d. ook vertalen in diverse talen.
- Hier vindt u ook een woordenboek van A tot Z in allerlei talen; zie <https://www.zanzu.nl/nl/woordenboek?letter=Z>
- Wanneer kan of moet u een verloskundige bellen tijdens de zwangerschap? Kijk hier voor meer informatie: <https://deverloskundige.nl/over-de-verloskundige/subtekstpagina/294/film-wanneer-bellen>.