

# 49. Omgaan met eigen risico en eigen bijdrage



## Waarom is het belangrijk dat u begrijpt wat uw eigen risico en een eigen bijdrage inhouden?

Iedereen die in Nederland woont of werkt, is wettelijk verplicht een basis zorgverzekering te hebben. Deze basisverzekering dekt de standaardzorg van bijvoorbeeld huisarts, ziekenhuis (wordt wel in mindering gebracht op het eigen risico) of apotheek. Daarnaast kan iedereen zich (vrijwillig) aanvullend verzekeren voor kosten die het basispakket niet vergoedt.

Naast de maandelijkse premie die iedereen betaalt, is er een eigen risico dat geldt voor iedereen die 18 jaar of ouder is.

Voor bepaalde zorgverstrekingen moet u bovendien een deel van de kosten altijd zelf bijbetalen. Deze eigen bijdrage staat los van het eigen risico. Dit is wettelijk geregeld.

## Benodigheden:

- Een computer met internetaansluiting.
- Informatie over de verzekeringsvoorwaarden van uw zorgverzekeraar.

## Doel:

Het verschil weten tussen eigen risico en eigen bijdrage en de gevolgen van het eventueel verhogen van uw eigen risico, zodat u verantwoorde keuzes hierin kunt maken en zo voorkomt dat dit negatieve gevolgen heeft voor uw financiële situatie.

## Acties:

|   |   |
|---|---|
| 1 | <p>Wat is eigen risico?</p> <p>Het eigen risico is het bedrag dat u jaarlijks zelf moet betalen als u zorgkosten maakt. De overheid bepaalt jaarlijks een bedrag aan eigen risico voor wat betreft uw zorgverzekering. Dat eigen risico is (minimaal) verplicht.</p> <p>Indien u zorgkosten maakt, betaalt u dus jaarlijks zelf eerst het bedrag aan eigen risico voordat uw zorgverzekeraar overgaat tot het vergoeden van uw verdere ziektekosten. Het eigen risico:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• geldt per persoon;</li><li>• geldt per kalenderjaar;</li><li>• kunt u niet doorschuiven naar een volgend kalenderjaar;</li><li>• geldt <u>niet</u> voor kinderen tot 18 jaar.</li></ul> <p>Voor bepaalde zorg uit het basispakket wordt het eigen risico niet aangesproken:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• huisartsenzorg, waaronder de huisartsenpost (let op: spoedeisende hulp rekent wel eigen risico);</li><li>• verloskundige zorg en kraamzorg;</li><li>• bruikleenartikelen;</li><li>• de griepvaccinatie voor risicogroepen;</li><li>• gratis bevolkingsonderzoeken (bijvoorbeeld naar borstkanker);</li><li>• bepaalde zorg bij een aantal chronische ziekten (diabetes mellitus type 2, COPD en CVR). Bij de behandeling van deze ziekten zijn verschillende zorgverleners betrokken. Dit heet ketenzorg;</li><li>• wijkverpleging;</li><li>• nacontroles bij orgaandonatie;</li><li>• reiskosten bij orgaandonatie.</li></ul> <p>Let op: Een zorgverzekeraar kan ook bepaalde zorgaanbieders, zorgprogramma's, medicijnen en hulpmiddelen uitsluiten van het eigen risico. Kijk daarom goed naar uw polisvoorwaarden voordat u een zorgverzekering afsluit en/of een afspraak maakt voor medische zorg.</p> |
| 2 | <p><b>Het verhogen van uw eigen risico</b></p> <p>U kunt jaarlijks de hoogte van uw eigen risico bepalen en, indien u dat wenst, aanpassen naar een hoger bedrag.</p> <p>Bijvoorbeeld als u van mening bent dat u jaarlijks geen of nauwelijks zorg nodig zult hebben. U kunt het eigen</p>   |

|   |  |
|---|--|
|   | <p>risico van uw zorgverzekering niet tussentijds aanpassen. Pas het jaar daarna kunt u dit veranderen.</p> <p>Een verhoging van het eigen risico verlaagt de maandelijkse premie; de zorgverzekeraar geeft dan korting op de maandelijkse premie voor de basisverzekering. Maar uw risico neemt daarmee uiteraard wel toe. Denk daarom goed na voordat u eventueel voor een hoger eigen risico kiest.</p>   |
| 3 | <p><b>Het gespreid betalen van uw eigen risico</b></p> <p>Om te beginnen: dit is niet bij elke zorgverzekeraar in Nederland mogelijk. Controleer hiervoor de voorwaarden van uw eigen zorgverzekeraar.</p> <p>Sommige zorgverzekeraars bieden wel de mogelijkheid om gedurende het jaar het eigen risico op voorhand maandelijks gezamenlijk met de maandelijkse premie te betalen. Wanneer geen gebruik wordt gemaakt van het eigen risico gedurende het jaar, wordt het niet gebruikte bedrag aan het eind van het kalenderjaar door de zorgverzekeraar terugbetaald. Indien u na 1 jaar niet van verzekeraar verandert, wordt het teveel betaalde bedrag al verrekend met het voor het nieuwe kalenderjaar geldende eigen risico bedrag</p>   |
| 4 | <p><b>Wat is een eigen bijdrage?</b></p> <p>Naast het hebben van een bedrag aan eigen risico, betaalt u soms ook nog een eigen bijdrage. Dit is het deel van de rekening dat u altijd zelf betaalt, ook als u uw eigen risico al helemaal hebt gebruikt. Soms moet u dus zowel uw eigen risico als uw eigen bijdrage betalen. De overheid bepaalt waar u een eigen bijdrage voor moet betalen en hoe hoog die is.</p> <p>U kunt in sommige gevallen een aanvullende verzekering afsluiten om de kosten van de eigen bijdrage vergoed te krijgen.</p> <p>De eigen bijdrage:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kan voor verschillende soorten zorg zijn, zoals bijvoorbeeld medicijnen, tandarts etc.;</li> <li>• kunt u voorkomen of beperken door bijvoorbeeld andere zorg, een andere zorgverlener of andere medicijnen te kiezen;</li> <li>• betaalt u telkens opnieuw (en is dus niet eenmalig);</li> <li>• kunt u eventueel vergoed krijgen uit een aanvullende verzekering.</li> </ul> |
| 5 | <p><b>Een betalingsregeling treffen in geval van financiële problemen</b></p> <p>Voor alle zorgkosten – zoals uw maandelijkse premie, uw eigen risico bedrag en uw eigen bijdrage - kan in geval van financiële nood een individuele betalingsregeling tussen u en uw zorgverzekeraar worden getroffen. Neem hiervoor contact op met uw zorgverzekeraar.</p> <p>Wanneer er sprake is van een eigen bijdrage voor bijvoorbeeld tand- en mondzorg of medicijnen die direct door de tandarts of de apotheek in rekening worden gebracht, dient u de betalingsregeling rechtstreeks met uw tandarts of apotheek af te spreken.</p>   |
| 6 | <p><b>Oefeningen</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Waarom betaalt u eigen risico?</li> <li>2. Waarom betaalt u voor een zorgverzekering, ook wanneer u geen gebruik hebt gemaakt van zorg?</li> <li>3. Wat gebeurt er wanneer u uw eigen risico verhoogt?</li> </ol>   |