

79. Helder beeld van de toekomst.



Waarom is het belangrijk dat u een helder beeld van de toekomst heeft?

In Nederland wordt van iedereen verwacht dat hij/zij vooruit kijkt en toekomstplannen maakt. Door een helder beeld over uw toekomst te hebben kunt u stappen zetten om uw idealen te bereiken en een nieuw bestaan in Nederland op te bouwen op een wijze die het beste bij u past.

Benodigheden:

- Computer met internet
- Eventueel pen en papier

Doel:

Een overzicht krijgen van uw toekomstbeeld en hulpmiddelen bij het zoeken van werk, onderwijs en hobby.

Acties:

1	Verplichtingen De Nederlandse samenleving verwacht van u dat u uw best doet om zo snel en zo goed mogelijk in de Nederlandse maatschappij te integreren en te participeren. U ontvangt op dit moment een uitkering om in uw levensonderhoud te kunnen voorzien. Aan deze uitkering zijn bepaalde plichten verbonden, waaronder het leveren van een tegenprestatie. Alleen het volgen van de inburgeringscursus is niet voldoende om snel te kunnen meedoen in de Nederlandse samenleving. De gemeente kan u verplichten te werken, ook al vindt u dat werk, wat u krijgt aangeboden, niet leuk. Als u weigert kan de gemeente besluiten om op uw uitkering te korten. Om te zorgen dat u meedoet in de samenleving op een manier die het beste bij u past, is het belangrijk dat u zelf een helder beeld heeft van uw wensen en mogelijkheden voor uw toekomst. Door na te denken over uw eigen toekomst en hierover te praten met uw begeleider van VluchtelingenWerk en uw uitkeringsconsulent van de gemeente, kunt u zelf de regie nemen en bepalen waar u naartoe wilt werken.
2	Oefeningen Praat samen over uw ideaalbeeld en beantwoord hierbij de onderstaande vragen. 1. Hoe ziet mijn ideale toekomst eruit over 3 tot 5 jaar? Denk daarbij aan de thema's zoals: - wonen - werken - opleiding - dagbesteding - gezondheid - eventuele vrijwillige terugkeer. 2. Wat is mijn doel/ wat wil ik graag bereiken? 3. Hoe kan ik dat doel bereiken/ wat heb ik nodig? 4. Welke ervaringen heb ik eerder opgedaan die mij kunnen helpen om mijn doelen te bereiken? 5. Wie of wat kan mij helpen? 6. Binnen welke termijn wil ik dit doel behalen? 7. Wat zijn mogelijke risicofactoren of belemmeringen om mijn doel te halen?

Tips

Probeer op een oplossingsgerichte wijze de oefeningen uit te voeren, bijvoorbeeld via www.movisie.nl/esi/oplossingsgericht-werken