

## 56. Gebruik maken van wijkvoorzieningen



### Waarom is het belangrijk dat u gebruik kunt maken van wijkvoorzieningen?

Wijkvoorzieningen bieden diensten en activiteiten, die u kunnen helpen een nieuw leven op te bouwen, maar ook om uw sociale contacten uit te breiden en deel te nemen aan activiteiten met andere bewoners van uw wijk of gemeente.

### Benodigdheden:

- Een computer met internetaansluiting
- Google Maps/Streetview
- Een sociale kaart van uw wijk of gemeente
- Een jas en schoenen (om een wandeling door uw wijk te maken)

### Doel:

Het zelf gebruik kunnen maken van voorzieningen in uw wijk of gemeente.

### Acties:

1	<b>Zoeken</b>  Ga op zoek naar de voorzieningen in uw wijk. U kunt hierbij gebruik maken van: <ul style="list-style-type: none"><li>• Een sociale kaart, met een overzicht van alle voorzieningen in de wijk of gemeente. De sociale kaart kunt u vinden op internet of u kunt deze ophalen in het gemeentehuis.</li><li>• Internet om wijkvoorzieningen te zoeken met bijvoorbeeld Google Maps.</li><li>• Buren, die u kunt vragen naar voorzieningen of activiteiten in uw wijk.</li><li>• Rond lopen en zo zelf uw wijk leren kennen.</li></ul>
2	<b>Kiezen</b>  Uw begeleider kan u uitleggen hoe de wijkvoorzieningen werken: <ul style="list-style-type: none"><li>• Kies welke voorzieningen u nodig heeft.</li><li>• Welke diensten en activiteiten bieden ze aan?</li><li>• Hoe kunt u er gebruik van maken?</li><li>• Kosten de activiteiten geld?</li></ul>
3	<b>Contact maken</b>  Maak contact met de wijkvoorzieningen van uw keuze. Dit kan door u in te schrijven via de website, te bellen of door langs te gaan. Uw begeleider kan u hierbij ondersteunen.